

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ "Воспитательный детский сад"
Наименование учреждения
"Коммунальный районно-сельскохозяйственный РТ"
Наименование района
Зинина / Зинина Г.Х.
Подпись / Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6,3	15,2	140,7	2,14
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из припущенной моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из говядины	190	9,16	7,5	34,1	240,54	1,1
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	18,4	75,4	2,4
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Булочка домашняя	60	6,3	8,8	20,4	186	0,15
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42	47,03	192,79	1364,23	42,19

Завхоз / Зинина Г.Х.
Ст. Повар / Зинина Г.Х.